

Recipe FIR Intolerance Report

6 Bridle Path, Brafield on the Green

Northampton NN7 1BP

Tel: 01604 890 707

Email: theredlion@mcmanuspub.co.uk



www.theredlionatbrafield.co.uk

THE RED LION

Dish Name	Cereals containing Gluten	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Tree Nuts	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	
Baked Camembert	-no	-no	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ma-	ya	ya	ya	
Beer Battered Cod	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	-no	ya	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	
Blue Cheese Sauce	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	so	
Butcher's Board	-no	-no	ya	ya	-no	-no	ya	ya	-no	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	-no	ya	ya
Caesar Salad	-no	-no	ya	ya	ya	-no	ya	so	-no	-no	-no	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	-no	so	so	so	
Carrot Houmous & Chilli Oil	-no	-no	ya	ya	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ma-	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	
Catalan King Prawns	-no	-no	ya	ya	-no	-no	ya	-no	so	-no	so	-no	so	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	-no	so	so	
Chef's Crumble	-no	ya	ya	ya	ya	ya	-no	so	so	so	so	so	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	so	
Chicken Supreme	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	-no	ya	ya	
Cod & Prawn Goan Curry	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	ya	
Diane Sauce	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	-no	so	so	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	-no	so	-no	so	so	
Duck Breast Salad	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	-no	ya	ya	
Gammon egg & Chips	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	
Garlic Bread	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	ma-	so	so	so	
Gf Brownie	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ma-	-no	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	
Gnocchi	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	
Halloumi Chips	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	-no	so	so	so	
Halloumi Side	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	so	
Ham Terrine	-no	-no	ya	ya	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	
Herb & Roast Garlic Butter	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	so	
Italian Scotch Egg	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	-no	so	so	ya	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	so	
Jackfruit Curry	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	ya	
Lamb Ragu Pasta	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	ya	
Olives	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	ma-	so	so	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	so	
Peach Posset	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	so	
Penne Arrabiata	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	-no	so	so	
Peppercorn Sauce	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	so	so	so	so	so	
Picante Chicken Burger	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	
Pork Belly	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	-no	so	-no	so	so	
Pork Scratchings	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	
Pumpkin Tagine	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	so	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	-no	so	so	
Quinoa Burger	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	so	
Rarebit Burger	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	-no	ya	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	
Rib Eye	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	
Risotto	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	so	so	-no	so	so	
Risotto	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	so	so	-no	so	so	
Salt & Chilli Squid	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ma-	-no	so	so	-no	ma-	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	so	so	so	so	-no	
Sausage and Mash	-no	-no	ya	ya	ya	-no	ya	so	so	so	so	so	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	so	so	-no	so	so	
Scallops Special	so	so	so	so	so	so	so	-no	so	-no	so	so	so	so	so	so	so	so	so	so	so	so	so	so	so	so	so	-no	
Seabass	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	-no	so	so	so	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	-no	so	so	
Sesame Salmon	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	-no	so	-no	so	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	-no	so	so	so	
Sirloin	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	so	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	-no	so	so	so	so	
Smoked Salmon	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	-no	so	so	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	so	
Soft Shell Crab Burger	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	-no	ya	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	
Soup	-no	-no	ya	ya	-no	-no	ya	so	so	so	so	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	so	so	-no	so	so	
Spinach, Asparagus & Feta Salad	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	
Squash and Grains	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	-no	ya	ya	
Steak & Ale Pie	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	so	-no	so	so	so	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	so	so	-no	so	so	
Thai Peanut Chicken	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	
Tomato & Pepper	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	so	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	so	
Truffle/Parmesan Fries	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	
Wild Mushroom & Truffle Topping	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	
Wild Mushroom Extra	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	so	
Mini Dessert & Hot Drink	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	so	-no	so	-no	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	so	
Single Espresso	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	so	so	so	so	so	so	
Vegetarian Fish and Chips	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	-no	-no	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	ya	

We hope you enjoy your visit. Please feel free to discuss anything with the manager or write to our Customer Services Manager at:
 McManus Managed Pub Group, Kingsthorpe Road Northampton NN2 6HT Tel: 01604 713 601 RL0618
www.mcmanuspub.co.uk